

# Archetypische Kombinationslehre

## Mögliche persönliche Fragen zum Coaching

Diese Fragen dienen als Inspiration. Bitte wähle maximal 20 Fragen für dein persönliches Coaching aus. Gerne kannst du auch Fragen selbst formulieren.

### Schlüssel-Thema 1: Sinn und Existenz\*

1. Wer bin ich in meinem wahren Wesen?
2. Wo komme ich her? Wer war ich in früheren Leben?
3. Was ist meine Aufgabe in diesem Leben?
4. Was ist der Sinn meines Lebens?
5. Was ist meine Lernaufgabe, die ich zu bewältigen habe?
6. In welchem Thema/Lebensbereich liegt in mir aktuell die größte Transformationskraft?
7. Gibt es unbewusste Schattenthemen, die ich auflösen sollte?

*\*dieses Thema ist nur Umfang bei einem vollumfänglichen Coaching*

### Schlüssel-Thema 2: Werte

1. Welche Werte will meine Seele ausleben?
2. Welche Werte entsprechen mir?
3. Von welchen Werten/Dingen sollte ich mich fernhalten?
4. Welche Rolle nehmen Geld/materielle Dinge in meinem Leben ein?

### Schlüssel-Thema 3: andere Menschen/ Kommunikation

1. Welche Art des Umgangs entspricht mir/entspricht mir nicht? Nähe und Distanz-Thema - Unabhängigkeit?
2. Was ist meine kraftvollste Art, mit anderen Menschen zu kommunizieren/ umzugehen?
3. Wie arbeite ich am besten mit ihnen, so dass es mir energetisch und seelisch am besten entspricht?
4. Gibt es etwas, was ich ihnen vermitteln möchte/sollte?

### Schlüssel-Thema 4: Beziehung zu Eltern/Familie?

1. Welche Beziehung habe ich zu Vater/Mutter?
2. Welche Prägungen haben sie mir hinterlassen?
3. Welche Bedeutung hat ihre Art zu sein für mein Leben?
4. Welchen Lern- und Entwicklungsaufgaben sollte ich mich hier stellen?
5. Warum habe ich mir diese Familie ausgesucht?



# Archetypische Kombinationslehre

## Schlüssel-Thema 5: Gefühle

1. Wie gehe ich mit Gefühlen um?
2. Kann ich Gefühle zulassen?
3. Welche Gefühle vermittele ich anderen Menschen?
4. Wie ist mein seelischer Filter, durch den ich auf mich, die Welt und andere Menschen schaue?
5. Gibt es Divergenzen zwischen meinem Selbst- und Fremdbild?

## Schlüssel-Thema 6: Lebensenergie/ Selbstausdruck

1. Aus welchen Quellen beziehe ich Kraft und Energie?
2. Welche Dinge und Menschen rauben mir Energie?
3. Was ist wesentlich für mich?
4. Was kann ich tun, um in meiner maximalen Energie zu stehen?
5. Wie sehen mich andere Menschen?
6. Wie sehe ich mich selbst, gibt es hier Lernaufgaben?
7. Welche Bedeutung haben weibliche und männliche Energie/ Kraft in meinem Leben?

## Schlüssel-Thema 7: Beruf & „Berufung“

1. Gibt es bedeutsame Themen, die verwirklicht werden sollten?
2. Wie gehe ich mit Pflichten und Druck um?
3. In welchem Tätigkeitsfeld finde ich die größte Erfüllung?
4. Welchem Beruf oder welcher Berufung soll ich nachgehen?

## Schlüssel-Thema 8: Krankheiten/Symptome?

1. Was wollen mir bestimmte Symptome vermitteln? (Symptome benennen)
2. Was ist für meinen Körper am besten?
3. Wie und wodurch erhalte ich meine Gesundheit?
4. Hier können individuelle Symptome erörtert werden.

## Schlüssel-Thema 9: Partnerschaft/Kinder

1. Was suche ich in einer Partnerschaft?
2. In welcher Beziehungsform kann ich meine Art zu leben höchstmöglich entfalten?
3. Gibt es für mich einen bestimmten Männer-/bzw. Frauenarchetypen?
4. Ist Familienplanung für mich ein Thema?
5. Welcher Archetyp bin ich als Mutter oder Vater?



# Archetypische Kombinationslehre

## Schlüssel-Thema 10: Sexualität

1. Welche Bedeutung hat Sexualität für mein Leben?
2. Welche Form der Sexualität entspricht mir am ehesten?
3. Gibt es in diesem Bereich für mich etwas zu lernen?
4. Entspricht meiner Seele eher eine monogame/polygame Sexualität bzw. offene/ geschlossene Partnerschaft?

## Schlüssel-Thema 11: Persönliches

1. Was ist die richtige Art zu leben für mich?
2. Welche Rolle spielen Spiritualität und bedingungslose Liebe für mein Leben und meinen beruflichen Erfolg?
3. Was ist in meinem Leben das höchste Gesetz, dem ich mich unterstellen sollte?
4. Wodurch erfahre ich die höchstmögliche Verwandlung?
5. Wodurch erfahre ich größtmögliches Wachstum?
6. Hier können auch aktuelle Themen angesprochen werden!

## Schlüssel-Thema 12: Meine drängendsten Fragen

Diese Schlüssel-Themen dienen nur als Anregung und sind nicht zwingend gedacht, sie können beliebig mit individuellen Themen/Fragen ergänzt werden. Sollten Themen nicht von Interesse sein, dann können sie auch ganz weggelassen werden.

## Disclaimer:

Coaching ist kein Ersatz für eine Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt, Psychotherapeuten oder Heilpraktiker. Coaching ist keine Therapie und ersetzt diese auch nicht. Weder eine Diagnose noch ein Heilungsversprechen erfolgt im Rahmen des Coachings. Solltest du dich in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung befinden oder Medikamente einnehmen, halte vor Beginn des Coachings mit deinem Arzt Rücksprache. Es ist ebenfalls deine Pflicht, zu Beginn des Coachings (im besten Falle schon bei Kontaktaufnahme) auf diese Umstände hinzuweisen. Als Klient\*in bist du selbst in vollem Umfang für deine Handlungen, Maßnahmen, körperliche und psychische Gesundheit verantwortlich.

